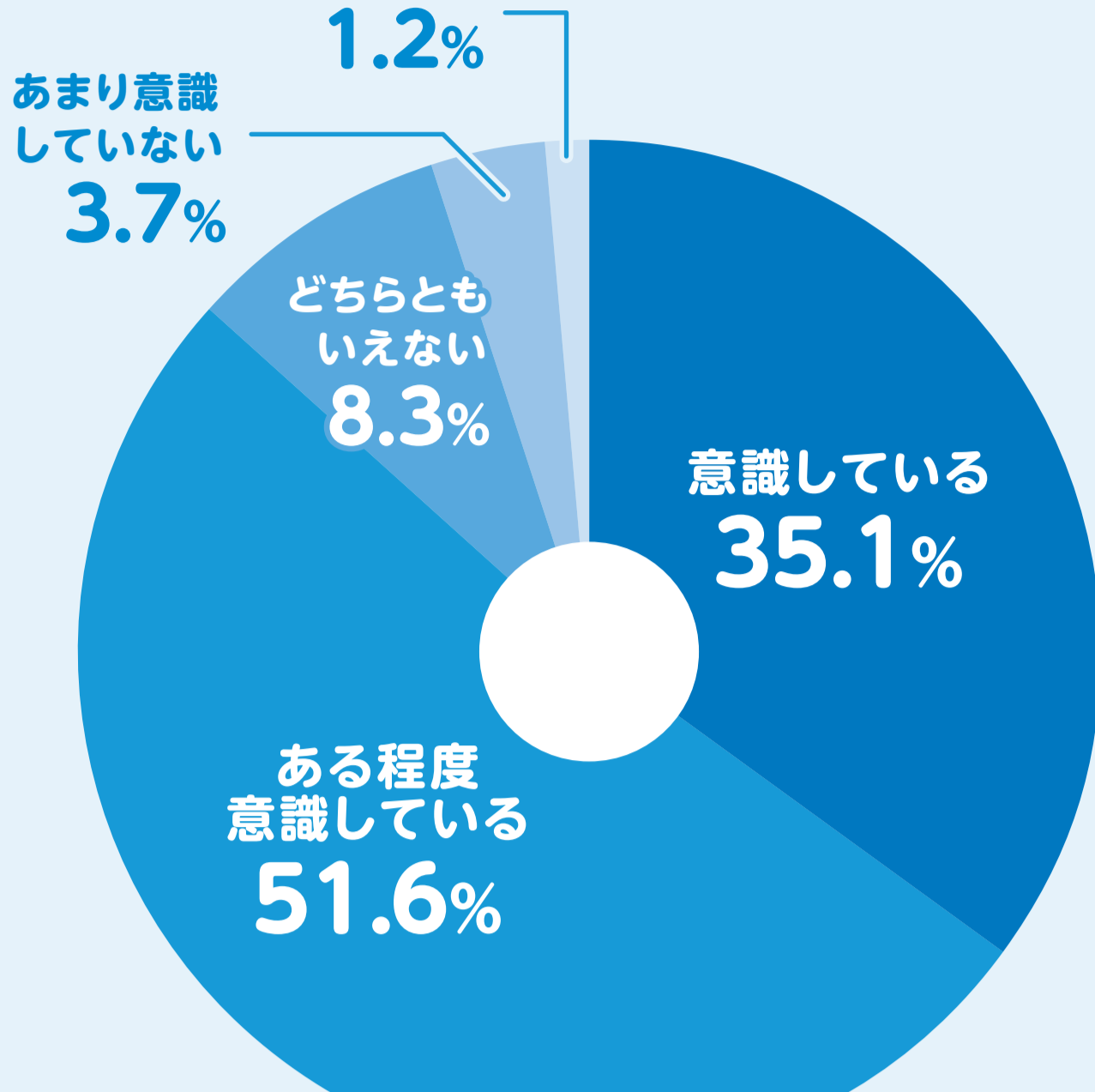


# 「食事とお買い物についてのアンケート」

今回は食事とお買い物についてお聞きしました。

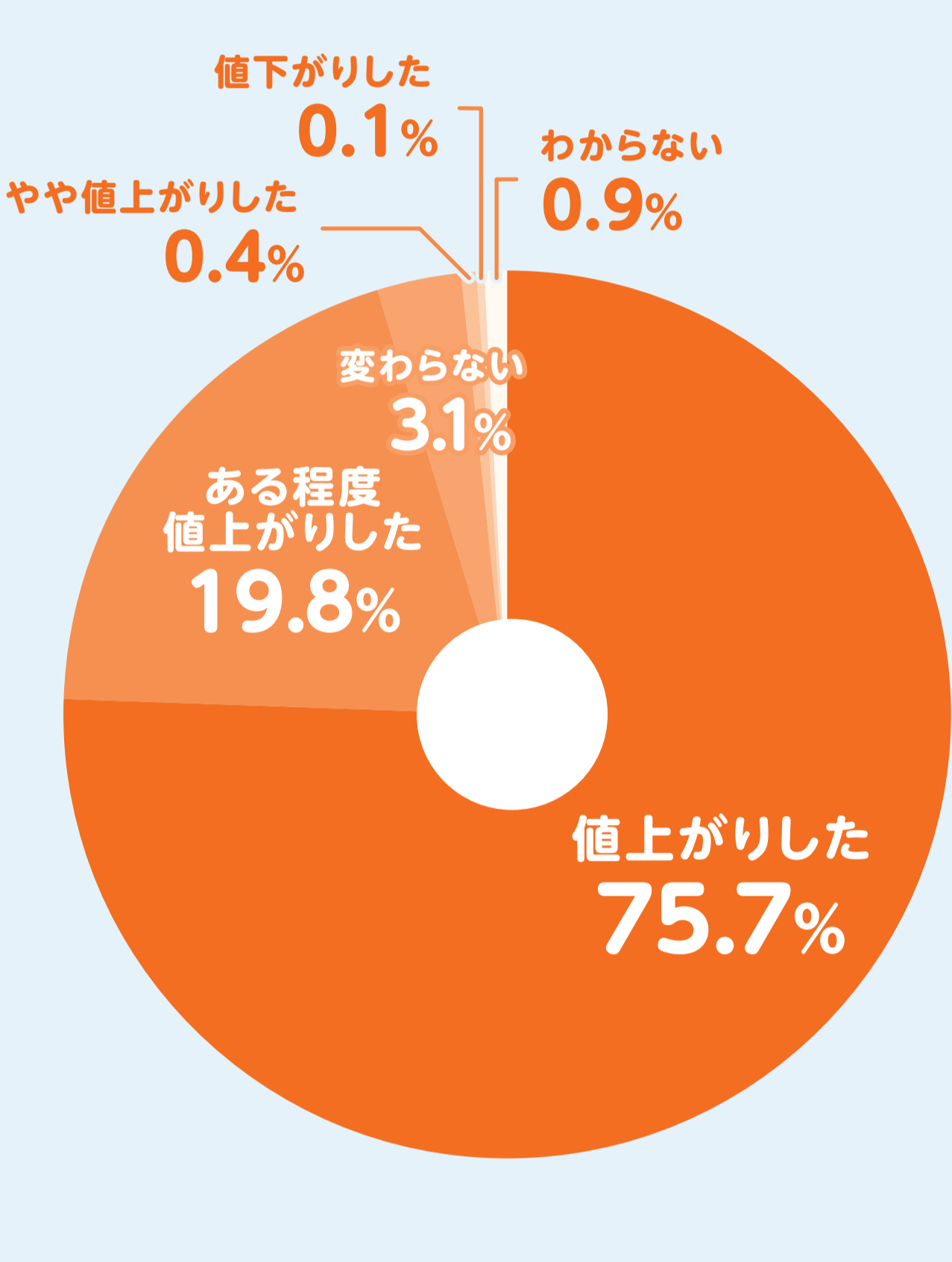
## 調査結果

Q1 あなたは、日頃から節約を意識していますか？

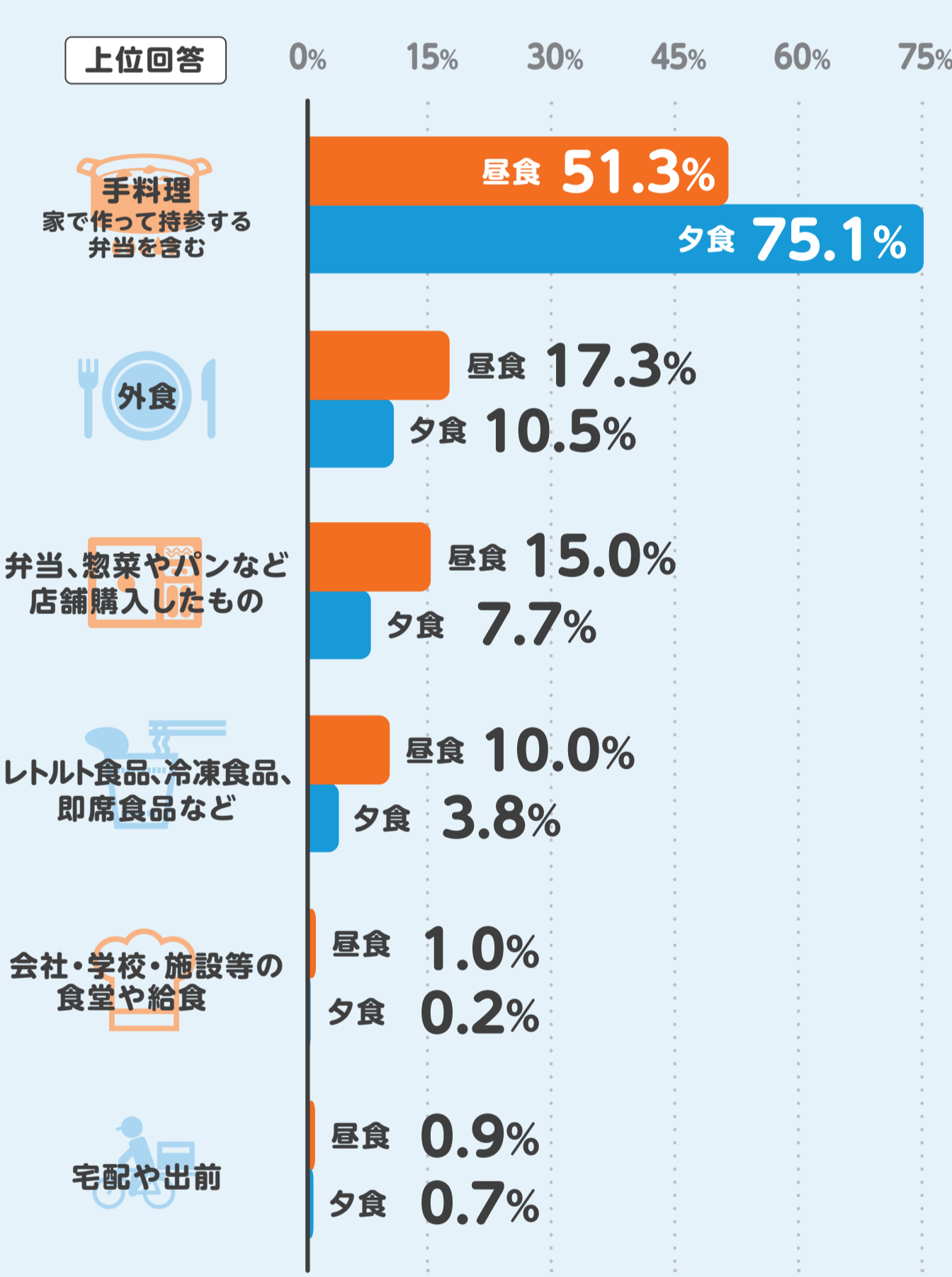


※小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計値は100%となりません。

Q2 去年の今頃と比べて物価の変動をどう感じになりますか？(食料品代)



Q3 あなたは直近の休日の昼・夕食にどのような食事をしましたか？



Q4 日頃より節約するために心がけていることがあれば、お書きください。



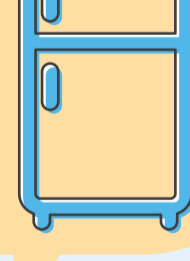
食材を無駄なく使いきること。  
(60代女性)



家計簿をつける。  
(20代以下女性)



フードロスが無いように  
冷蔵庫の中を整理している。  
(60代女性)



詰め替えやリサイクルできる  
商品を利用する。  
(60代女性)



マイボトルを持ち歩く。  
(40代女性)



エコ節電プログラムに参加して、  
目標値達成ができるよう、節電に  
心がけております。  
(70代以上女性)



スーパーなどで買い物の際は  
エコバッグ、コーヒー店  
などの際はタンブラーを  
持ち歩いて利用しています。  
(50代男性)



● 調査名 「食事とお買い物についてのアンケート」

● 調査時期 2024年7月25日(木)～2024年8月8日(木)

● 回答者数 5,617人