

# マスクについてのアンケート

今回はマスクの使い方についてお聞きしました。

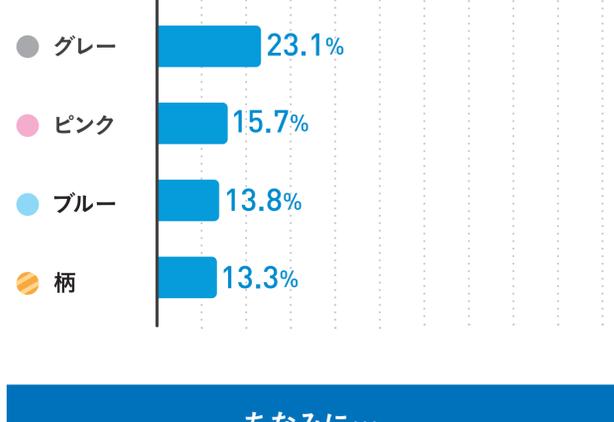
## 調査結果

### マスクの素材について

Q1 あなたは、どのようなマスクを使うことが多いですか？(複数回答可)



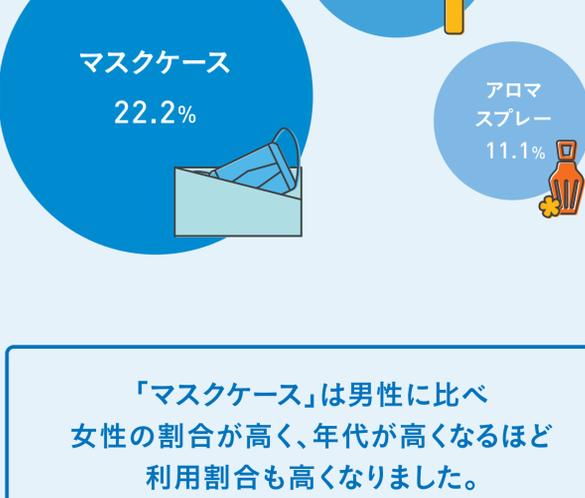
Q2 あなたはどのような色や柄のマスクを使いますか？(複数回答可)



ちなみに…  
女性に人気は「ピンク」「柄」  
男性に人気は「ブルー」「黒」  
でした

### マスクの利用について

Q3 マスクをする時に利用しているものはありますか？(複数回答可)



「マスクケース」は男性に比べ女性の割合が高く、年代が高くなるほど利用割合も高くなりました。

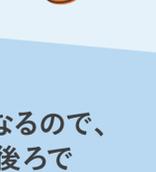
Q4 マスクをする時に、工夫していることはありますか？

用途に合わせて素材を変えている  
(30代女性)



メガネの曇り止めスプレー・シートは不可欠です  
(50代男性)

フィルターにアロマオイルを1滴垂らしリフレッシュ  
(50代女性)

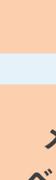


耳が痛くなるので、ひもで後ろで縛ってつけています  
(20代男性)



ウレタンと不織布でマスクを2枚重ねにする  
(40代女性)

Q5 マスクをする時の悩みとその解決方法があれば教えてください。



マスクにメイクがついてしまう落ちてしまう

メイクキープスプレーを使う  
(20代女性)

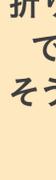
メイク汚れが目立たないベージュ系のマスクを選ぶ  
(30代女性)



日焼け、シミ・肌荒れが気になる

マスクで起こる肌荒れはとにかくメイクをしっかり落として、きちんと保湿すると治った  
(30代女性)

マスクの跡の日焼けが心配で、顔に満遍なく日焼け止めを一年中塗る  
(50代女性)



眼鏡が曇る

マスクを半分に折って折り目をつけ、折り目から1~2cmのところを両側に広げる様に折るそうすると眼鏡が曇りにくく、顔にもフィットする  
(40代男性)



マスクをすると無意識に口が開き放しになりがちです。口呼吸による肩こり、頭痛など体調不良を訴える人が増えているようです。意識して腹式呼吸をするのがよいそうです。