

「気分転換についてのアンケート」

仕事帰りの気分転換で、どんな寄り道をしているのかをお聞きしてみました。

調査結果

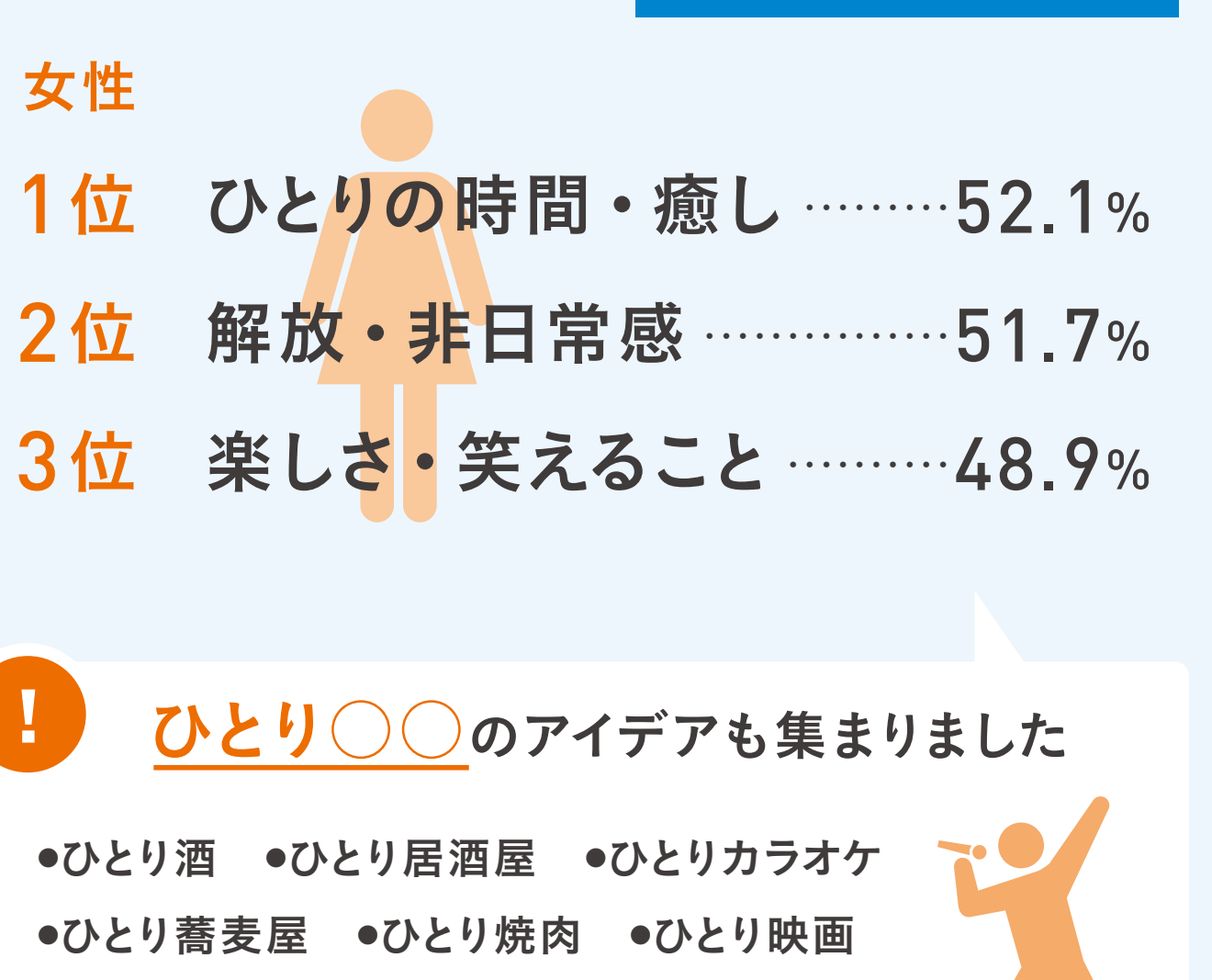
仕事帰りの気分転換について

Q1 あなたは、お仕事帰りの気分転換にどこかに寄って帰る(寄り道をする)ことがありますか？(複数回答可)



寄り道によってなりたい気分

Q2 気分転換の寄り道で、あなたはどんな気分になりたいですか？(複数回答可)



30代以下では最多数！

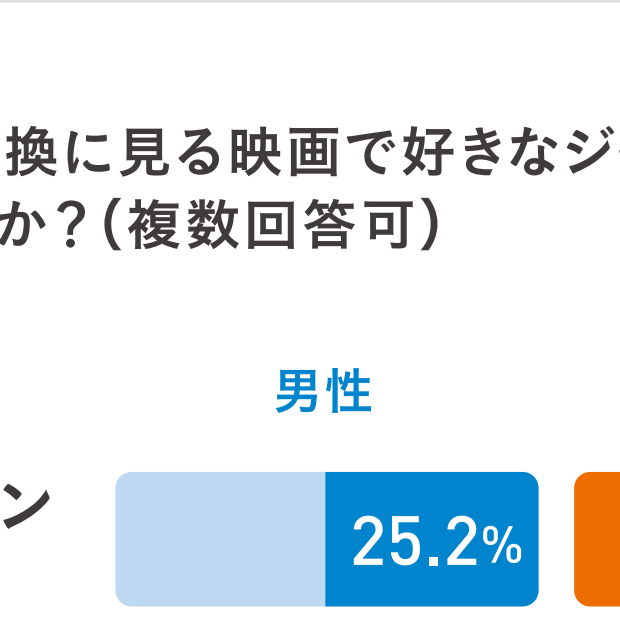
! **ひとり○○のアイデアも集まりました**

- ひとり酒
- ひとり居酒屋
- ひとりカラオケ
- ひとり蕎麦屋
- ひとり焼肉
- ひとり映画
- ひとり喫茶

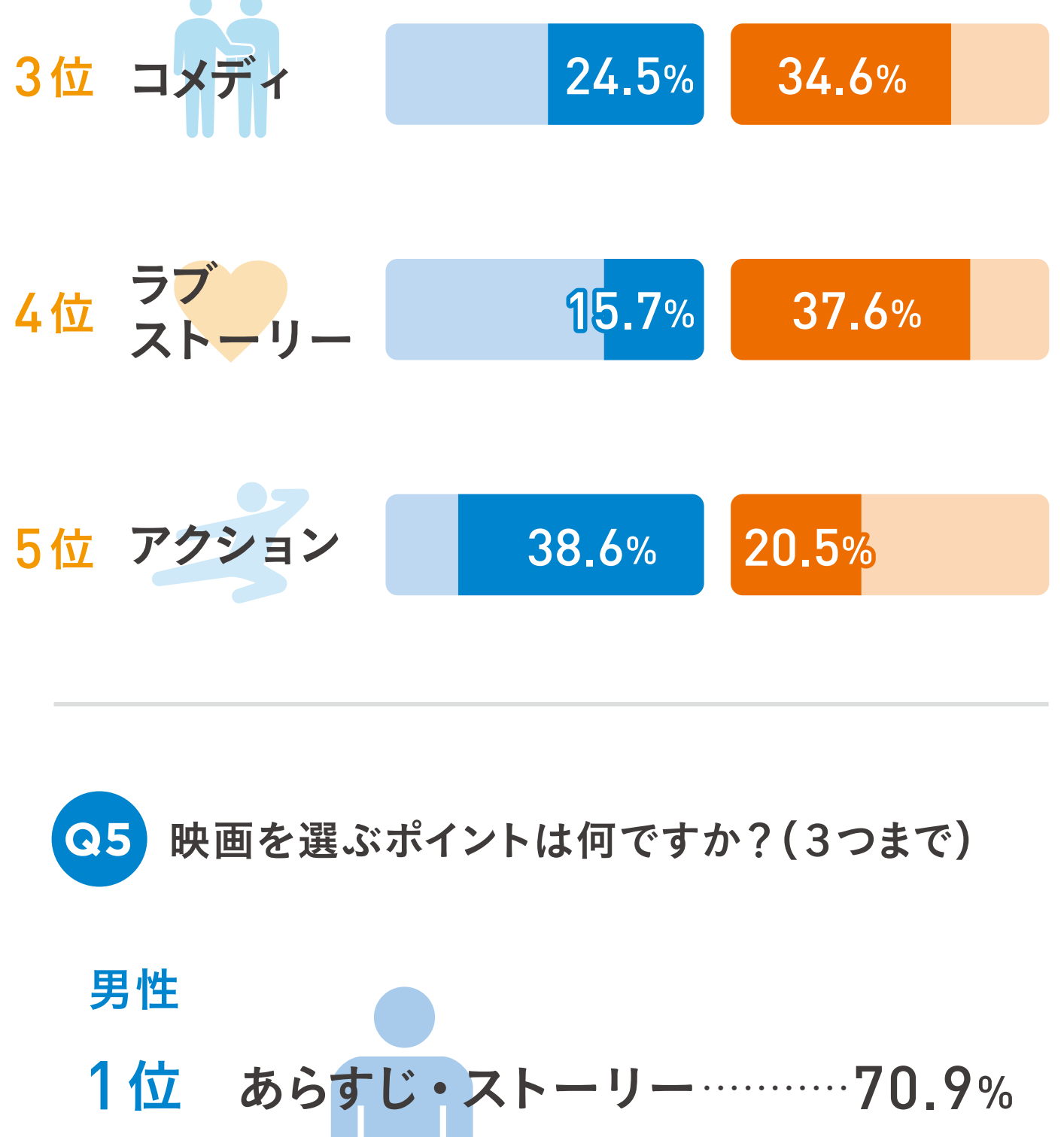
男性は楽しさや刺激、女性は癒しや解放感を求めて仕事帰りに寄り道をするようです

気分転換に見る映画について

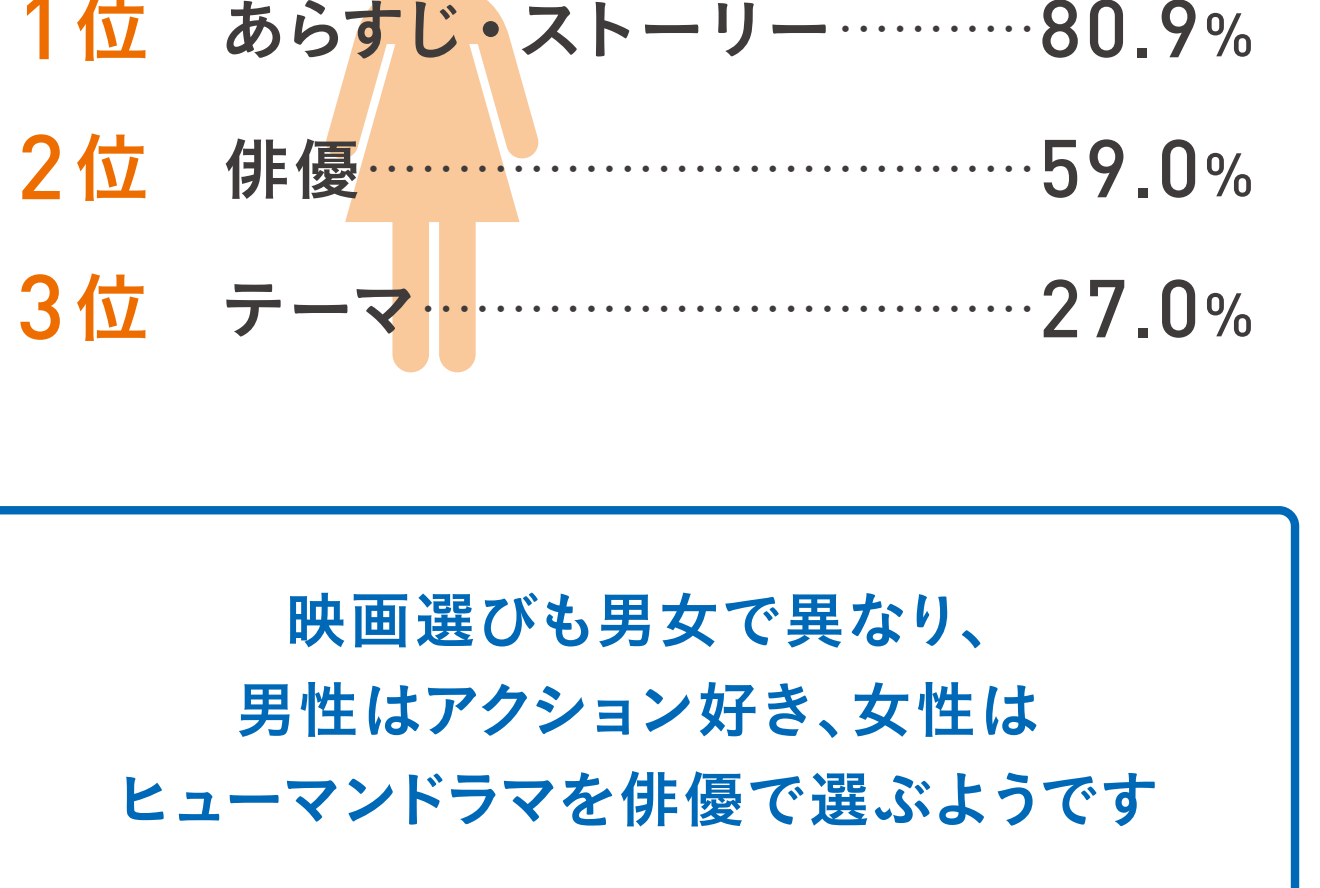
Q3 あなたは気分転換をしたい時に、映画を見ることがありますか？



Q4 気分転換に見る映画で好きなジャンルは何ですか？(複数回答可)



Q5 映画を選ぶポイントは何ですか？(3つまで)



映画選びも男女で異なり、男性はアクション好き、女性はヒューマンドラマを俳優で選ぶようです

楽しい寄り道(自由回答)

Q6 あなたのお気に入りの寄り道は何ですか？また「こんな寄り道をしたい！」と思うものがありましたら教えてください。

1人でふらっと立ち飲み屋に入って、誰にも声をかけられることなく1杯飲んでから帰りたい。(20代 女性)

一人焼肉 (20代 女性)

ひとり酒
初めて入る店の雰囲気は、どんなものか、ワクワクする (30代 男性)

カフェでゆっくり美味しい珈琲と生クリームたっぷりのパフェを食べたいです。(30代 女性)

買い物が出来たらそれで満足。(30代 女性)

美味そうなラーメンの食べ歩き！ (50代 男性)

1人で気楽に立ち寄れるせんべろ店に行きたい (50代 女性)

仕事帰りの気分転換についてさまざまな楽しみ方が寄せられました

● 調査名 「気分転換についてのアンケート」
● 調査時期 2018年9月18日(火)～10月1日(月)
● 回答者数 18歳以上の男女会員2,609名

上記結果は男性898名、女性1,711名、計2,609名で集計
Q1、2の回答は通勤者を対象とし、Q3以降は全回答者を対象としています